



LIGUE | ENTRAINEMENTS

Mise à jour

L'arrivée des matchs en ligue a chamboulé l'horaire des séances d'entraînements établi depuis le 29 juin dernier. Les matchs A commencent le lundi 20 juillet prochain.

À cet égard, voici quelques points d'informations concernant le restant de la saison.

HORAIRE ENTRAINEMENT

L'horaire est effectif à partir du 20 juillet.

U9-U12 | Tel que mentionné, les séances d'entraînements sont sous forme de CDC. Voici l'horaire des séances :

CDC	SÉANCE 1	SÉANCE 2
U9F	Mardi 18h15 à 19h30 Multi	Samedi 10h45 à 12h15 Multi 2
U9M	Mercredi 18h15 à 19h30 Multi	Samedi 9h à 10h30 Multi 2
U10F	Mardi 18h15 à 19h30 Multi	Samedi 10h45 à 12h15 Multi 2
U10M	Mercredi 18h15 à 19h30 Multi	Samedi 9h à 10h30 Multi 2
U11F	Jeudi 18h15 à 19h30 Opti *	Samedi 10h45 à 12h15 Multi 1
U11M	Jeudi 18h15 à 19h30 Multi	Samedi 9h à 10h30 Multi 1
U12F	Mardi 18h15 à 19h30 Opti *	Samedi 10h45 à 12h15 Multi 1
U12M	Mercredi 18h15 à 19h30 Opti *	Samedi 9h à 10h30 Multi 1

Multi ; Terrain Multisports | 718 Rue Ouimet, Saint-Jérôme, QC J7Z 6B4

Opti ; Parc Optimiste | 245 Lachapelle Boul, Saint-Jérôme QC J7Z 7L2

*U11F – U12F – U12M ; Prendre note que les CDC du mois de septembre seront à 18h compte tenu que le terrain n'est pas éclairé.

U13 + | Svp vous référer à votre entraîneur pour les séances d'entraînements. L'horaire lui a été acheminé. Prendre note qu'habituellement la journée de pratique est complémentaire à la journée de match (lundi-mercredi / mardi-jeudi). Quelques exceptions peuvent survenir.

MATCHS

L'horaire des matchs est maintenant disponible sur PTS LIGUE. La saison débute la semaine prochaine.

Ligue A & Local | LAURENTIDES <http://www.tsisports.ca/tsi/Ligues.aspx>

*Ceux qui n'ont pas encore remis leur chèque de dépôt pour l'uniforme, svp bien vouloir le remettre à votre entraîneur le plus rapidement possible.

MESURES SANITAIRES

Afin de garder notre privilège de jouer au soccer, nous comptons sur tous les acteurs pour respecter les règles sanitaires établies autant sur le terrain qu'à l'extérieur de la surface de jeu.

*Prendre note que des évaluateurs viennent faire des visites surprises sur les terrains afin de voir si les règles sanitaires sont bien respectées. Les équipes/clubs qui ne respectent pas les consignes pourront se voir retirer l'accès à la compétition.

Nous comptons donc, chers parents, entraîneurs & joueurs sur votre collaboration pour bien respecter la distanciation et les règles sanitaires. Soyons fiers d'être un Ambassadeur !

Bonne saison !

Merci de votre collaboration & compréhension.
Club de soccer les Ambassadeurs de St-Jérôme